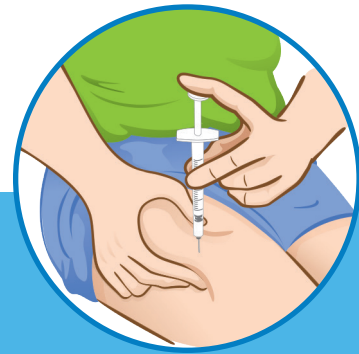
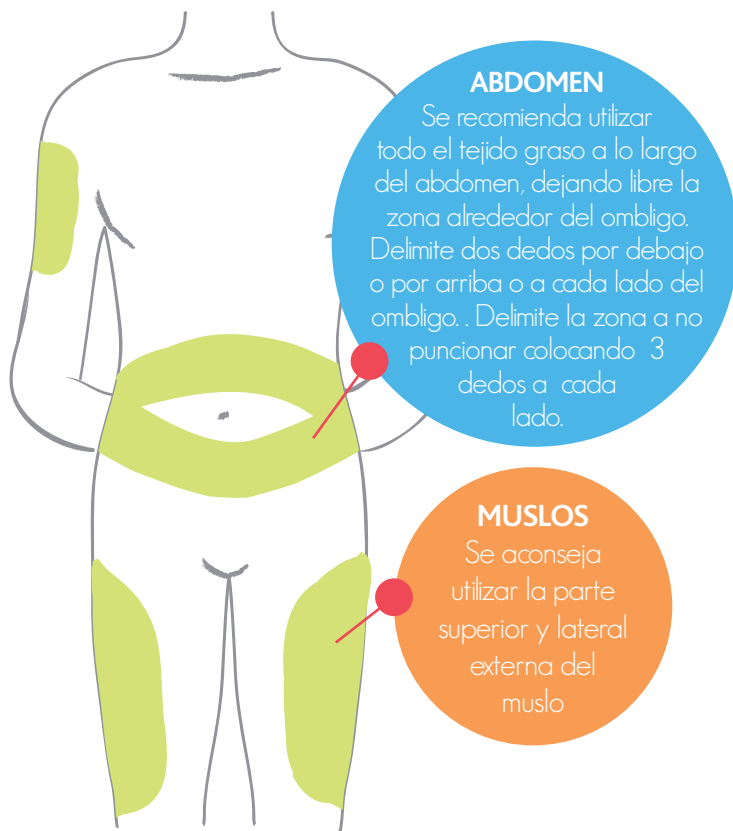


¿DÓNDE INYECTAR LA INSULINA?



La insulina es un medicamento que se debe inyectar en las zonas del cuerpo donde se encuentra la grasa. Estas son el abdomen, los muslos, brazos y glúteos. Se debe evitar la inyección intramuscular. A continuación le damos algunas recomendaciones:

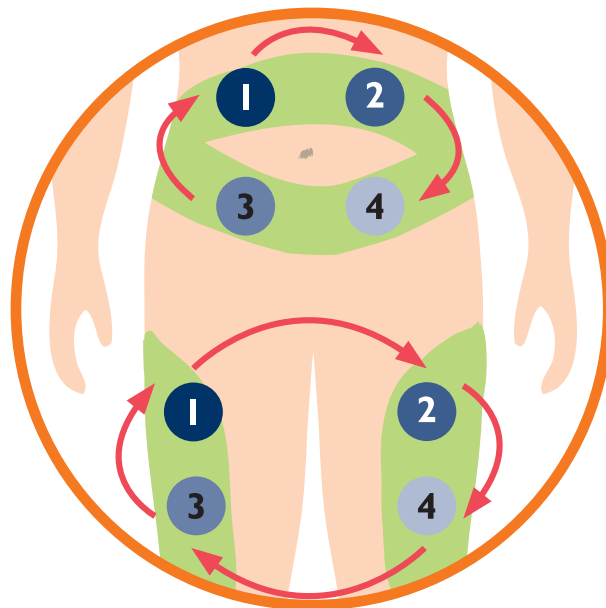
- 1 No olvide realizar un buen lavado de manos previo a la colocación de insulina.**
- 2 Recuerde consultar a su médico o educador en diabetes por la zona más recomendada para el tipo de insulina que usa.**
- 3 No olvide palpar las zonas de inyección previo a la punción.**



ROTACIÓN DE LAS ZONAS DE INYECCIÓN

Es importante rotar los sitios de las inyecciones de insulina para no dañar el tejido graso.

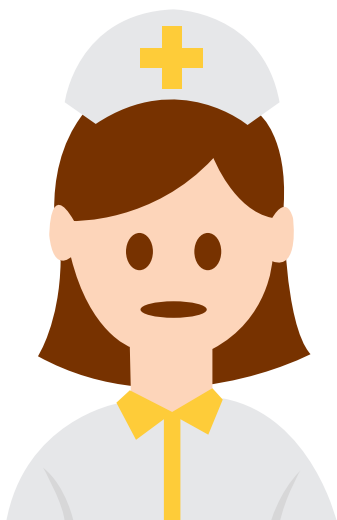
Las inyecciones repetidas en el mismo lugar pueden causar endurecimiento del tejido lo que impide que la insulina se absorba en forma adecuada.



CAMBIAR EL PUNTO EN CADA ÁREAS DE INYECCIÓN

- Coloque la siguiente inyección con un dedo de diferencia del último punto de inyección. Esto le ayudará a no pinchar el mismo sitio anterior.
- Un esquema con probada eficacia es dividir las zonas en cuadrantes o mitades. Se debe utilizar un cuadrante por semana y en una dirección constante, ejemplo, en el sentido de las manecillas del reloj.

NO
OLVIDE UTILIZAR
UNA AGUJA O
JERINGA **NUEVA**
EN CADA
INYECCIÓN



RECUERDE SIEMPRE SEGUIR LAS INDICACIONES DE LOS ESPECIALISTAS, YA QUE ÉSTAS PODRÍAN SALVARLE SU VIDA.

